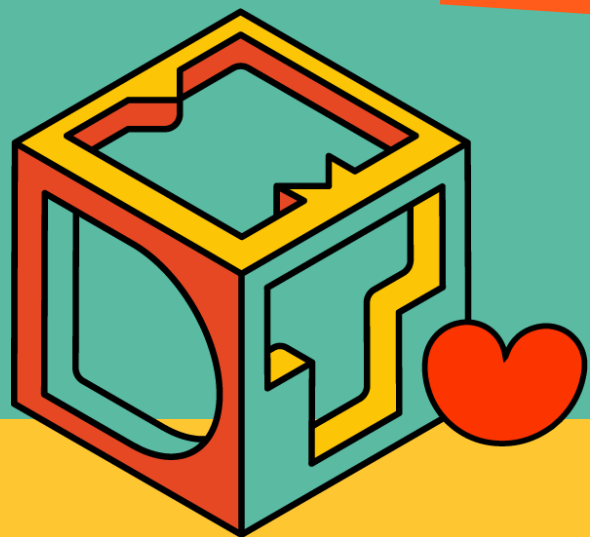


MDT FRIESLAND

2025

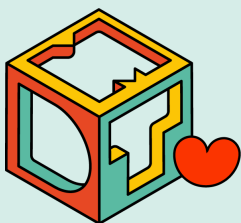


DE DRIE PIJLERS VAN MDT



Iets doen voor een ander en/of de samenleving

- Jongeren voeren vrijwillige activiteiten uit voor individuen of de samenleving als geheel.



Talentontwikkeling

- Jongeren krijgen de ruimte voor het ontdekken en ontwikkelen van hun talenten, vaardigheden en houding ten opzichte van zichzelf en de ander.



Betekenisvolle ontmoetingen

- Jongeren ontmoeten mensen buiten hun eigen leefwereld.
- Dit kan een nieuw iemand buiten de eigen leefwereld zijn, die ze anders niet waren tegengekomen.
- Of dit kan een bekend iemand buiten de eigen leefwereld zijn, die ze op een andere manier leren kennen.

En ook: Jongerencoaching + Jongerenparticipatie

www.mdt.frl



MDT-Projecten

Jong & Ondernemend Fryslân (JOF)
 Leeuwarden
 Stimuleert jong ondernemerschap in Fryslân en zet hierbij de jongeren in de lead.

Stichting Move
 Leeuwarden
 Door ontmoetingen op speelse wijze bubbels doorbreken.

Cambuur Dreamschool
 Leeuwarden
 Sportactiviteiten

MDT Divers
 Franeker, Dokkum, Oosterwolde, Drachten, Harlingen, Sneek, Heerenveen, Bolsward, Waadhoeke, Weststellingwerf, Noardeast-Fryslân, Dantumadiel
 Met een jongerencoach maak je een routekaart voor jouw MDT-reis.

MDT SWOM Academie
 In je eigen woonplaats, Vanuit de locatie in Leeuwarden, Heel Friesland
 Een leer- en ontmoetingsplek voor jongeren met een zichtbare of onzichtbare beperking.

Jong Present
 Leeuwarden, Harlingen, Waadhoeke
 Je in zetten voor de ander en voor de samenleving.

MDT YourCube
 Leeuwarden
 Van betekenis en tegelijkertijd jezelf ontwikkelen.

Friend4Friend
 Leeuwarden, Súdwest-Fryslân, Smallerland
 Een connectie aangaan met een jonge nieuwkomer.

MDT Inclusive Sailing
 Elahuizen
 Actieve watersportvakantie voor mensen met een beperking.

Impacter De Fryske Marren
 De Fryske Marren, Joure
 Ontdekken waar je gelukkig van wordt, en tegelijkertijd iets goeds doen.

MDT Missie
 Samen richting Kracht.

Buddy to Buddy
 Leeuwarden
 Helpt jou uit je isolement komen.

School's Cool
 Leeuwarden, Heerenveen, Achtkarspelen, Tytsjerksteradiel, Waadhoeke
 Gelijke Kansen!

Wereldgozers & Wereldmeiden
 Sneek, drachten, Leeuwarden
 Al sportend netwerken en van elkaar leren.

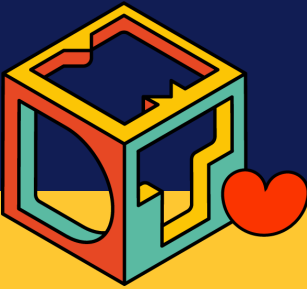
MDT 't Stationnetje
 Hurdegaryp, Buitenpost, Burgum, Surhuisterveen, De Westereen
 Je talenten ontdekken en nieuwe mensen ontmoeten?

Young Leaders
 Drachten, Harlingen
 Kwaliteiten ontdekken, vaardigheden oefenen, ideeën bedenken voor het organiseren van sociale activiteiten.

Playing for Succes
 Heerenveen
 Maak impact.

Goed & Groen Doen
 Drachten
 Gezondheid groen

Community Champions
 Heerenveen
 Sportactiviteiten



Preventie - Participatie – Perspectief



thema's:

Sport	Creativiteit	Sociaal contact	Transitiemoment	Vrijwilligerswerk & projecten
<ul style="list-style-type: none">SailwiseWereldmeiden & WereldgozersCambuurSC HeerenveenMDT Missie	<ul style="list-style-type: none">Social Stage –JoF	<ul style="list-style-type: none">'t StationnetjeFriend 4 Friend	<ul style="list-style-type: none">SWOMMDT DiversZoek het Uit	<ul style="list-style-type: none">MDT projecten op scholen (Firda, NHL Stenden)Netwerk Time to ConnectJong PresentMDT Missie

Samenwerking met onderwijs, hulpverlening en zorg: :

- LOB, Burgerschap
- Uitval / voorkomen uitval / vergroten stagemogelijkheden / ontwikkeling werkskills
- Zinnige vrijetijdsbesteding
- Aanvullend op hulpverlening: stappen zetten in veilige omgeving, draagkracht en netwerk vergroten

"Ik heb geleerd dat ik mijn angsten kan overwinnen door: te doen en ervaren"

Cijfers en Resultaten

MDT-projecten

Meer dan **20** MDT-Projecten in Friesland

Meer dan **10.000** MDT-plekken

Meer dan **5.500** Jongeren hebben al meegedaan

Resultaten

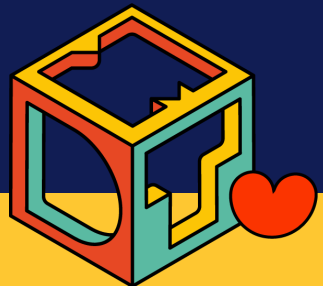
61% Meer motivatie om zich in te zetten voor de maatschappij

29% Positief effect op opleiding, terug naar school of baan

Kansarme jongeren doen ook mee

Thema's in MDT:

- ❖ Eenzaamheid
- ❖ Schulden
- ❖ Jongerenparticipatie
- ❖ Mentale gezondheid
- ❖ Sport en bewegen
- ❖ Positieve gezondheid
- ❖ Inburgering
- ❖ Vrijwillige inzet



"Tijdens MDT heb ik vrienden voor het leven gemaakt"





SAMEN



AANBOD



GROEI

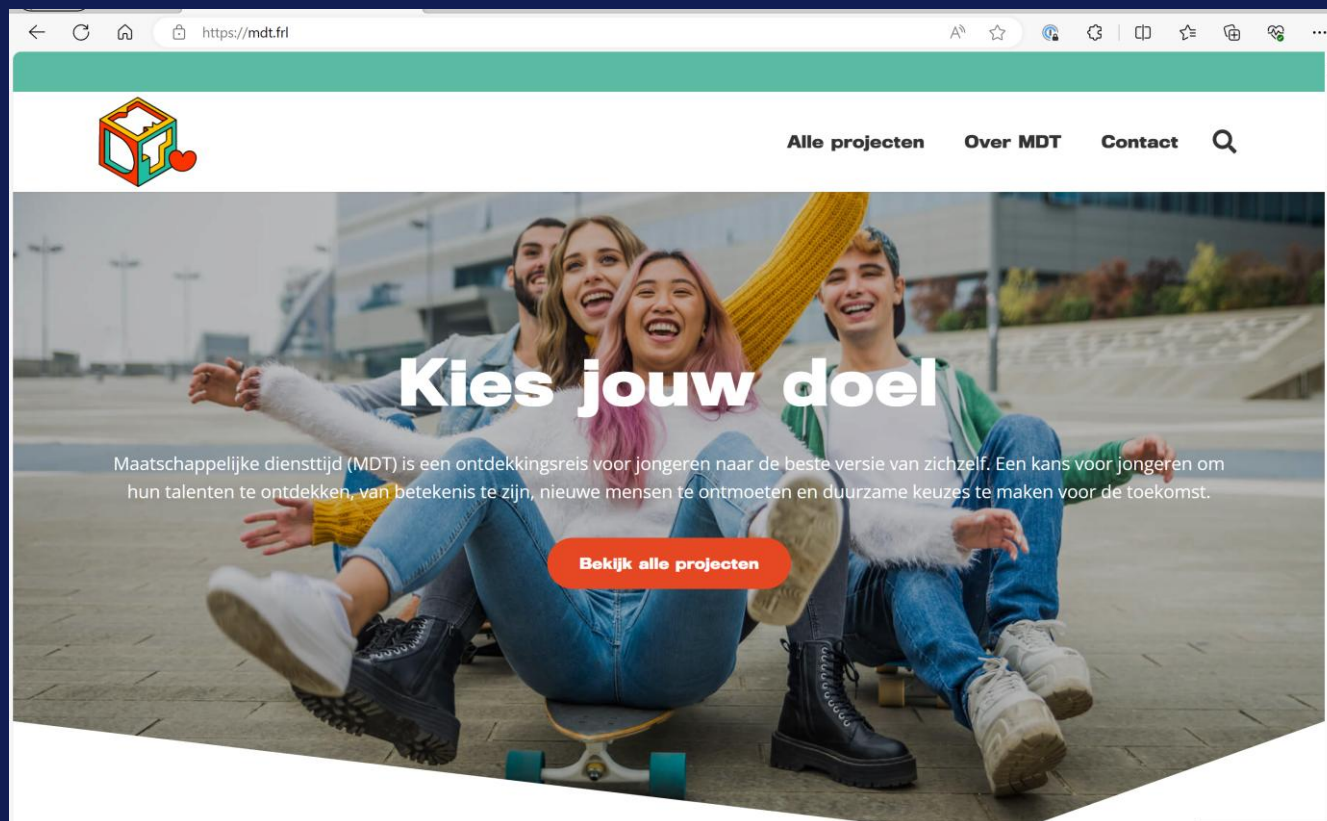
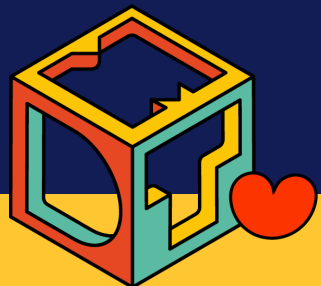


COMMUNICATIE

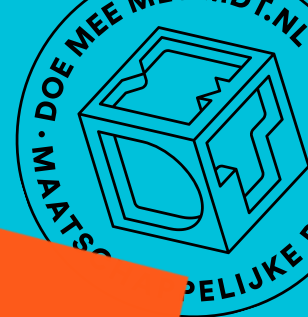


Samenwerking Friese MDT-projecten

www.mdt.frl



"Het maakt mij blij dat je met heel weinig inspanning al zo veel kan betekenen! "



www.mdt.frl

Contact

Regiofacilitator MDT Friesland

Wietske de Koe

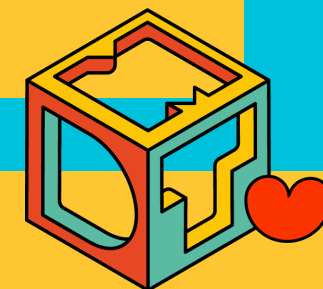
06 46157138

wietske@mdt.frl

Priscilla Dens

06-28672701

priscilla@mdt.frl



"Wat ik geleerd heb is dat niet alle mensen hetzelfde zijn.
Niet iedereen reageert hoe ik zou willen"